

## **ИНСТРУКЦИЯ** **по профилактике коронавирусной инфекции**

Настоящая инструкция разработана согласно письму Роспотребнадзора от 10.03.2020 № 02/3853-2020-27 "О мерах по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", Временным методическим рекомендациям Министерства здравоохранения Российской Федерации «ПРОФИЛАКТИКА, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (2019-nCoV)», регламентирует алгоритм проведения профилактической дезинфекции в организациях во время эпидемиологической вспышки (по санитарным показателям) в комплексе мер по недопущению распространения случаев новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди населения и предназначена для использования сотрудниками детских учреждений (дошкольных, общеобразовательных учреждений, учреждений начального и среднего профессионального образования, дополнительного образования детей и подростков).

**Неспецифическая профилактика** в детских учреждениях представляет собой мероприятия, направленные на предотвращение распространения инфекции и проводится в отношении источника инфекции (больной человек), механизма передачи возбудителя инфекции, а также потенциально восприимчивого контингента (защита лиц, находящихся и/или находившихся в контакте с больным человеком).

Мероприятия в отношении источника инфекции:

-раннее выявление и организация немедленной изоляции лиц с подозрением на инфекцию / больных в ЛПУ.

Мероприятия, направленные на механизм передачи возбудителя инфекции:

- частое мытье рук с мылом правильной техникой (*приложение 1*),
- использование и правильное ношение медицинских масок (*приложение 2*),
- использование спецодежды для уборок,
- проведение дезинфекционных мероприятий (текущая, профилактическая и заключительная дезинфекция),
- обеспечение обеззараживания воздуха (использование бактерицидных облучателей и т.п.) с ведением учета отработанных часов лампы, своевременная замена фильтров и обработка колб/ламп.

Мероприятия, направленные на восприимчивый контингент:

-обеспечение своевременного обращения сотрудниками в лечебные учреждения за медицинской помощью в случае появления симптомов острой респираторной инфекции (вызов врача на дом, открытие больничного листа дистанционно).

**Организовать:**

-контроль температуры тела (при входе, в течение рабочего дня - по показаниям) бесконтактным или контактном способом (электронные или инфракрасные термометры, переносные тепловизоры) с обязательным отстранением при повышенной температуре или с признаками респираторных инфекций.

- обработку всех помещений, предметов обстановки, дверных ручек, подоконников, спинок кроватей, тумбочек и всех контактных поверхностей рабочим раствором дезинфекционного средства, приготовленного по режиму воздействия на вирусы (в соответствии с Инструкцией по применению дезинфицирующего средства) способом орошения/ протирания.
- обработку постельных принадлежностей от больного (подозрительного на инфекцию) посредством дезинфекционной камеры.
- обработку столовой посуды, предметов обихода от больного (подозрительного на инфекцию) полным погружением в дезинфекционный рабочий раствор, приготовленный по режиму воздействия на вирусы (в соответствии с Инструкцией по применению дезинфицирующего средства).
- обработку воздуха всех помещений в присутствии людей проводить с использованием ультрафиолетового излучения с соответствующими фильтрами, в отсутствие людей можно использовать открытые ультрафиолетовые облучатели или дезинфекционные средства (аэрозольно).
- сбор отходов класса В (сбор и утилизация отходов с выделениями больного организуется в соответствии с требованиями СанПиН 2.1.7.2790-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами").

**Профилактическая дезинфекция** начинается немедленно при возникновении угрозы заболевания коронавирусной инфекцией в учреждении.

Включает в себя меры гигиены, в том числе мытье рук, регулярное проветривание помещений (согласно разработанному графику проведения проветривания помещений в присутствии людей и в отсутствие людей), проведение текущей влажной уборки. Для удобства сотрудников необходимо разработать график текущих уборок всех помещений с указанием дезинфекционного средства по вирусному режиму (указывать: назначение – контактные поверхности/оборудование, посуда без остатков пищи, уборочный инвентарь, сант-тех. оборудование, нужно выбрать % по назначению обработки, время экспозиции (воздействия), способ обработки (к примеру для пищеблоков: 1. протирание, смывание чистой ветошью, смоченной водой с поверхностями, контактирующих с пищевой продукцией, вытирание насухо чистой ветошью и/или для групповых: 2. Замачивание ветоши с полным погружением в раствор, прополаскивание чистой водой и сушка ветоши), дата разведения и срок годности, лицо ответственное за разведение).

**Текущая дезинфекция всех контактных поверхностей проводится каждые 2 часа** с применением дезинфекционных средств по режиму воздействия на вирусы (в соответствии с Инструкцией по применению дезинфицирующего средства).

**Заключительная дезинфекция** проводится незамедлительно после изоляции лица, подозрительного на заболевание (больного) во всех помещениях одномоментно по типу генеральной уборки по вирусному

режиму обработки в соответствии с Инструкцией по применению дезинфицирующего средства.

Дезинфицирующие средства, используемые в детских учреждениях должны быть разрешены к применению в образовательных учреждениях, выбраны с широким спектром действия, в частности, не только с антимикробным, но и вирулицидным, направленным против таких вирусов, как ротавирусы, энтеровирусы, норволк-вирусы, ЕСНО-вирусы, вирусы гепатита А, гриппа (включая птичий), парагриппа, ОРВИ, коронавирусы и т. п. Выбранное дезинфицирующее средство должно действовать также в отношении микобактерий, хламидий и грибов.

При проведении дезинфекции в пищеблоке следует избегать применения хлорсодержащих дезинфицирующих средств на поверхностях, контактирующих с пищевыми продуктами, должны быть разрешены для применения на объектах общественного питания, иметь свидетельство государственной регистрации, сертификат соответствия и инструкцию по применению.

## Приложение 1

### **Памятка по технике мытья рук**

Снять украшения, открыть кран, водой комнатной температуры смочить обильно руки, вспенить мыло, растерев его между ладонями, внимание уделить межпальцевым промежуткам и ногтям, большие пальцы мыть вращательными движениями, далее тщательно смыть под струей воды, вытереть насухо салфетками, использованной салфеткой закрыть кран.

## Приложение 2

### **Памятка по ношению медицинской маски**

Медицинские маски – средства защиты «барьерного» типа. Функция маски - задержать капли влаги, которые образуются при кашле, чихании, и в которых могут быть вирусы – возбудители ОРВИ и других респираторных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем.

Маска должна плотно закрывать рот и нос без зазоров.

Снаружи – «кармашками» вниз.

Не касаться маски руками. Если это произошло, тщательно вымойте руки с мылом.

Влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую.

Использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы. Использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить в мусорное ведро.

Маски могут применяться и многократно. Многоцветные маски можно использовать повторно только после обработки. Маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью утюга с функцией подачи пара. После этого необходимо прогладить маску горячим утюгом, без функции подачи пара.

Нельзя все время носить одну и ту же маску. Есть риск вторичного инфицирования самих себя.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным.

**ВАЖНО!** Маски эффективны только в сочетании с другими методами профилактики (избегание контактов, частое мытье рук, дезинфекция предметов), и потребность в их использовании различна у разных групп людей и в разных ситуациях.