



1 день понедельник

Каша "Дружба"

Сыр сычужный твердый порциями

Масло сливочное

Кофейный напиток с молоком

Хлеб пшеничный

Яблоко

Изделие кондитерское (вафли)



2 день вторник

Сосиски, сардельки, колбаса отварные

Картофельное пюре

Чай с лимоном

Хлеб пшеничный

Апельсин

Изделие кондитерское (печенье)



3 день среда

Бутерброд с вареными колбасами (1 вариант)

Котлеты, биточки, шницели

Макаронные изделия отварные

Чай с сахаром, вареньем, медом

Хлеб пшеничный

Мандарин

Изделие кондитерское (пряник)



4 день четверг

Рыба, тушенная в сметанном соусе
Картофельное пюре
Овощи натуральные (огурцы свежие)
Чай с молоком
Хлеб пшеничный
Яблоко
Изделие кондитерское (вафли)



5 день пятница

Запеканка из творога
Молоко сгущенное
Чай с лимоном
Хлеб пшеничный
Груша
Изделие кондитерское (печенье)



6 день суббота

Омлет натуральный
Бутерброд с сыром (1-й вариант)
Напиток клюквенный
Хлеб пшеничный
Яблоко
Изделие кондитерское (пряник)



Изделие кондитерское (вафли)

7 день понедельник

Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая

Сыр сычужный твердый порциями

Масло сливочное

Какао с молоком (1-й вариант)

Хлеб пшеничный

Апельсин



8 день вторник

Сосиски, сардельки, колбаса отварные/масло сливочное

Макаронные изделия отварные

Чай с лимоном

Хлеб пшеничный

Банан

Изделие кондитерское (печенье)



9 день среда

Тефтели из говядины в молочном соусе

Рис отварной

Чай с молоком

Хлеб пшеничный

Мандарин

Изделие кондитерское (пряник)



10 день четверг

Рыба запеченная в омлете
Салат из свеклы с зеленым горошком
Напиток клюквенный
Хлеб пшеничный
Груша
Изделие кондитерское (вафли)



11 день пятница

Плов из отварной говядины
Овощи натуральные соленые
Компот из крыжовника или черной смородины
Хлеб пшеничный
Изделие кондитерское (печенье)
Яблоко



12 день суббота

Макаронные изделия отварные с сыром
Бутерброд с вареными колбасами (1-й вариант)
Компот из свежих плодов или ягод
Хлеб пшеничный или зерновой
Изделие кондитерское (пряник)