

ПАМЯТКА ПЕРВОКЛАССНИКУ КАК ОРГАНИЗОВАТЬ СВОЁ РАБОЧЕЕ МЕСТО

Дорогой первоклассник!

Познакомиться с этой памяткой тебе помогут родители.

- * Первое, о чём необходимо позаботиться, - это хорошее освещение. Настольная лампа должна быть установлена на письменном столе слева.
- * Стол и стул должны быть удобными и обеспечивать правильное положение спины во время работы. Проверить расстояние от глаз до тетради (книги) можно, поставив локти на стол и прикоснувшись кончиками пальцев рук до глаз. Если руки и ладони при этом полностью выпрямлены, расстояние правильное.
- * Перед тем, как начать работать, тебе необходимо полностью освободить свой стол.
- * Нужные книги, тетрадь и канцелярские принадлежности выкладывай на стол непосредственно перед выполнением задания по соответствующему предмету. Сразу же после окончания работы убирай со стола лишнее. Таким образом, выполнение задания по каждому предмету ты будешь начинать на чистом столе.